

७. खेळत खेळत वाचूया!



- सोंगटी टाका - पुढे चला.

आरोग्य 	मोठ्यांचा आदर न करणे.	निसर्गाचे संवर्धन. 	आळस करणे.	शेवट
२१	२२	२३	२४	२५
२०	१९	१८	१७	१६
नियमित व्यायाम करणे.	वाईट बोलणे.	पाण्याची काटकसर करणे.	दुसऱ्यांना मदत करणे.	खोटे बोलणे.
११	१२	१३	१४	१५
१०	९	८	७	६
सुरुवात	पाणी जपून वापरणे.			मित्राला मदत करणे.
१	२	३	४	५

शिक्षकांसाठी : खेळ कसा खेळावा हे विद्यार्थ्यांना सांगावे. एक या घरापासून खेळ खेळायला सुरुवात करावी. कॅरमची एक सोंगटी घ्यावी. सोंगटीच्या एका बाजूला लाल रंग, तर दुसऱ्या बाजूला हिरवा रंग द्यावा. लाल रंग पडला तर एक घर पुढे जावे. हिरवा रंग पडला तर दोन घरे पुढे जावे. खेळता खेळता शिडी आली, तर ती चढताना दोन्ही घरातील संदेश वाचावा. शिडीने वर गेल्यास बक्षीस मिळेल. सापाचे तोंड असलेल्या घरात आल्यास तेथील मजकूर वाचावा व त्याच्या शेपटी असलेल्या घरात यावे. याप्रमाणे जो शेवटच्या घरात लवकर पोहचेल तो विजयी. गटागटांत हा खेळ घ्यावा. प्रत्येक गटाला एक-एक सोंगटी द्यावी. पुस्तकातील हे पृष्ठ उघडून खेळण्यास सांगावे.

वाचू आणि हसू.



पेशंट : डॉक्टर, माझं वजन खूप वाढतंय. त्यामुळे माझी तब्येत ठीक राहत नाही.

डॉक्टर : तब्येत चांगली राहण्यासाठी रोज व्यायाम करा. मैदानी खेळ खेळा.

पेशंट : मैदानी खेळ तर मी रोज खेळतो. फुटबॉल, टेनिस, क्रिकेटदेखील खेळतो.

डॉक्टर : किती वेळ खेळता?

पेशंट : मोबाइलची बॅटरी संपेपर्यंत.