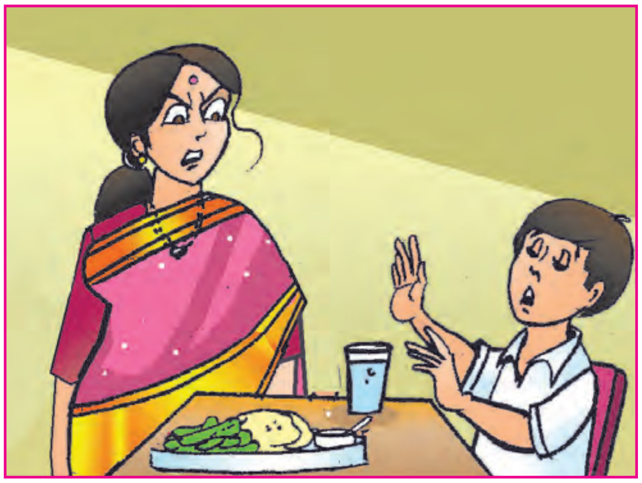
२९. मी सगळ्या भाज्या खाणार !

• चित्रे पाहा. वाचा.

आईने तेजसला ताट वाढले. ताटात कारल्याची भाजी. कडू कारले त्याला आवडत नसे.

''आई, मला ही भाजी नको.'' तेजस म्हणाला. तसाच तो ताटावरून उठला. आई तेजसवर खूप रागावली. आईच्या बोलण्याचा तेजसलाही राग आला. तो उपाशीच झोपला.



झोपेत त्याला स्वप्न पडले. स्वप्नात तो मंडईत गेला. मंडईत भाजीची दुकाने सजलेली. सगळीकडे भाज्याच भाज्या.

'बापरे ! किती ह्या भाज्या !' तेजस मनातल्या मनात म्हणाला.

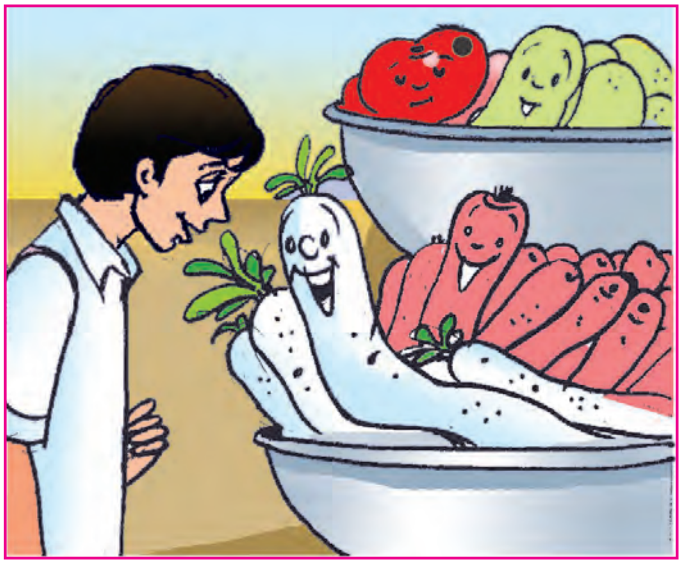
तेवढ्यात तेजसच्या समोर बटाटा आला आणि त्याला म्हणाला,

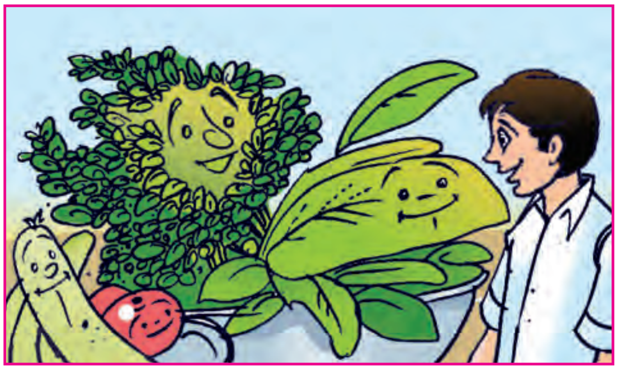
''भाजून खा. उकडून खा. तळून खा. वजन वाढवायचे तर मलाच खा.''

पळत पळत टमाटा आला. तेजसकडे पाहून हसला अन् म्हणाला,

'' मला जर तुम्ही खाल,
तर होतील गाल लालेलाल.
कोशिंबीर तुम्ही खाणार,
तर जेवण रुचकर लागणार.
सूप आणि सॉस,
तुमच्यासाठी आहेत खास.''

मुळा आणि गाजर तोऱ्यात म्हणाले,
'' आम्हांला रोज खाणार,
त्याचे डोळे सुंदर राहणार.
डोळ्यांना ताकद मिळणार.
चश्मा लवकर नाही लागणार.''
काकडी आली उड्या मारत आणि म्हणाली,
'' मी असते थंडगार,
मला खाण्यात मजा फार.
तुम्हांला व्हायचे सशक्त,
तर मलाच खा फक्त.''





तिकडून आली मेथी. तिच्यासोबत होते चुका, चाकवत, माठ आणि पालक. एकमेकांचा हात धरून ते गाऊ लागले.
'' हिरव्या हिरव्या पालेभाज्या,
रोज खाव्या ताज्या ताज्या.
आमच्यातून मिळवा पोषक घटक,
खाण्याची लागेल तुम्हांला चटक.''

तेवढ्यात आले कारले. हिरव्या हिरव्या रंगाचे, खडबडीत अंगाचे. ते म्हणाले,
'' माझ्याकडे पाहून नका हसू,
चुकूनही कधी नका रुसू.
माझ्यात आहेत खूप गुण,
घ्यावेत तुम्ही ते जाणून.
मी आहे खूप औषधी,
आजारपण येणार नाही कधी.''

तेजस लक्ष देऊन ऐकत होता, सगळ्यांनाच काहीतरी सांगायचे होते. त्यात भेंडी, गवार, वांगी होती. पडवळ आणि कोबी होती. फ्लॉवर होता. मिरचीपण होती. सगळ्यांनी एकच घाई केली.

त्यांच्या गलक्याने तेजसला जाग आली.

तो पळतच आईकडे गेला. आईला म्हणाला, ''आई, आजपासून मी सगळ्या भाज्या खाणार. मला सर्व भाज्या आवडतात.''

प्र. १. एका वाक्यात उत्तरे लिहा.

(अ) तेजसला कोणती भाजी आवडत नव्हती?

(आ) मंडईत कशाची दुकाने सजलेली होती?

(इ) काय खाल्ल्यावर गाल लाल होतात?

(ई) मुलांसाठी टमाट्याचे खास काय बनवले जाते?

(उ) डोळ्यांना ताकद कशामुळे मिळते?

(ऊ) आपल्याला पोषक घटक कशाकशांतून मिळतात?

प्र. २. कोण म्हणाले, ते लिहा.

(अ) आई, मला ही भाजी नको.

(आ) कोशिंबीर तुम्ही खाणार, तर जेवण रुचकर लागणार.

(इ) चश्मा लवकर नाही लागणार.

(ई) हिरव्या हिरव्या पालेभाज्या, रोज खाव्या ताज्या ताज्या.

(उ) आजारपण येणार नाही कधी.

प्र. ३. शेवटचे अक्षर सारखे असणारे पाठातील शब्द लिहा.

उदा., बटाटा–टमाटा.

A2M5BA