

گھر آنگن میں سبزی اُگاؤ پھر سب مل کے مزے سے کھاؤ
 پہلے جھٹ پٹ کیاری کھودو پھر یہ ساری سبزی بودو
 کدو، کریلا، اُروی، آلو بینگن، ٹنڈا اور رتالو
 مؤلی، گاجر، شلغم، توری لال، ہری اور گوری گوری
 دھنیا، مرچیں، لہسن، ادرک ہریالی ہے، آنکھ کی ٹھنڈک
 ادھر بھی کیاری کھودو رہنا اس میں بو دو کچھ پودپنا
 جاؤ، لوٹا لاؤ، رانی بچوں کو دینا ہے پانی
 لوکی بوئی، کھیرا بویا میتھی، پالک، بھنڈی، سویا
 دیکھو تو کیا خوب مزہ ہے سارا آنگن ہرا بھرا ہے
 اس سے صحت، دولت، برکت مہنگائی میں ہے یہ رحمت
 جب بھی تم یہ سبزی کھاؤ
 اپنے پڑوسی کو بھی کھلاؤ

(شام دُرانی)

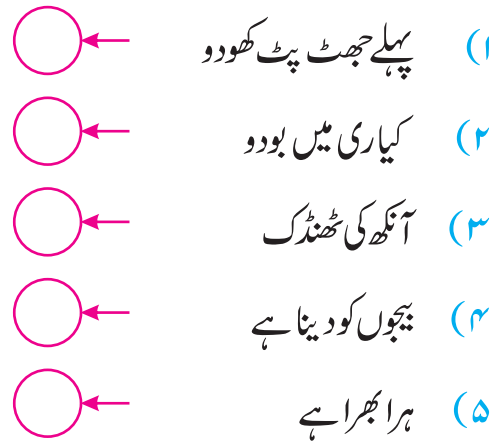
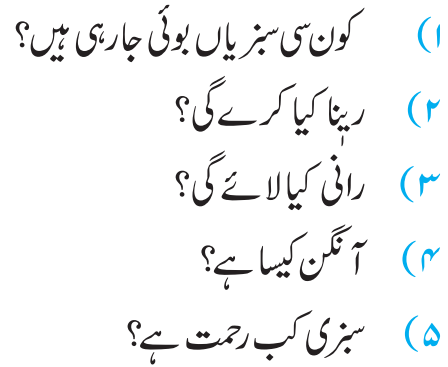


مشقی سرگرمیاں

دیکھو، پڑھو، لکھو



آنگن (آ - گن) سبزی (سب - زی)
 رتالو (ر - تا - لو) شلغم (شل - غم)
 مہنگائی (مہ - گا - ئی) رحمت (رح - مت)



..... = ت ح ص ح (۱)

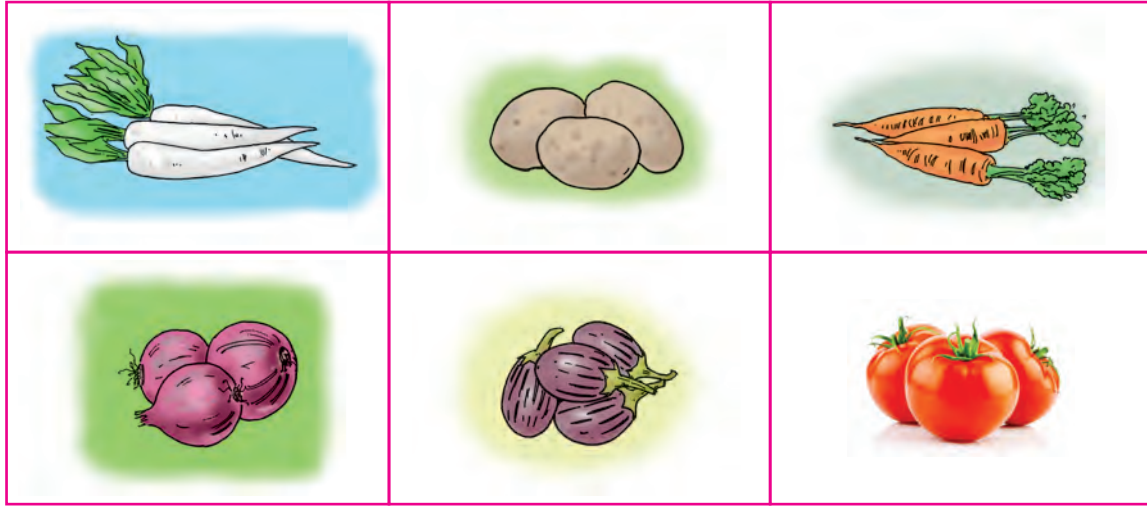
..... = ل و د ت (۲)

..... = ب ک ت ر (۳)

..... = ح ت ر م (۴)



دی ہوئی تصویروں میں جن سبزیوں سے کچور بنایا جاتا ہے؟ ان کے آگے ✓ نشان لگاؤ۔



نظم میں آئی ہوئی سبزیوں کی تعداد لکھو۔

شعر مکمل کرو۔

..... لال ، ہری اور	 مولی ، گاجر
..... ہریالی ہے	 دھنیا ، مرچیں
..... اپنے پڑوسی	 جب بھی تم یہ

ان سبزیوں کے نام لکھو جو اس نظم میں نہیں ہیں۔



تصویروں کی جگہ لفظ لکھ کر جملے دوبارہ لکھو۔

(۱) شاہین رہی ہے۔

(۲) جمیل رہا ہے۔

(۳) عابد رہا ہے۔

(۴) گھوڑا رہا ہے۔

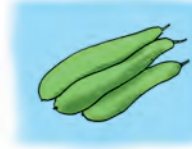
(۵) پرندے رہے ہیں۔

سبزیوں کو رنگوں سے جوڑو اور ہر ایک کے بارے میں دودو جملے لکھو۔
جیسے : ٹماٹر : ٹماٹر کا رنگ لال ہوتا ہے۔ اسے کچومر میں استعمال کرتے ہیں۔

رنگ

سبزی ترکاری

جامنی



سفید



ہرا



لال



خاکی



ان سبزیوں کے نام لکھو جو تم کو پسند یا ناپسند ہیں۔

ان سبزیوں کے نام لکھو جو تمہارے گھر میں اکثر پکائی جاتی ہیں۔

جوڑیاں لگاؤ۔

نانی	ماں کے بھائی کی بیوی
ماموں	ماں کی بہن کا شوہر
خالہ	ماں کی والدہ
ممائی	ماں کی بہن
خالو	ماں کا بھائی



عملی کام :

سبزیوں کا البم تیار کرو۔