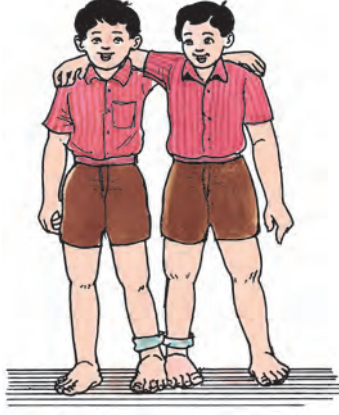


३. खेळ व शर्यती

३.१ मनोरंजनात्मक खेळ



चमचा लिंबू



तीन पायांची शर्यत



लंगडी



आंधळी कोशिंबीर



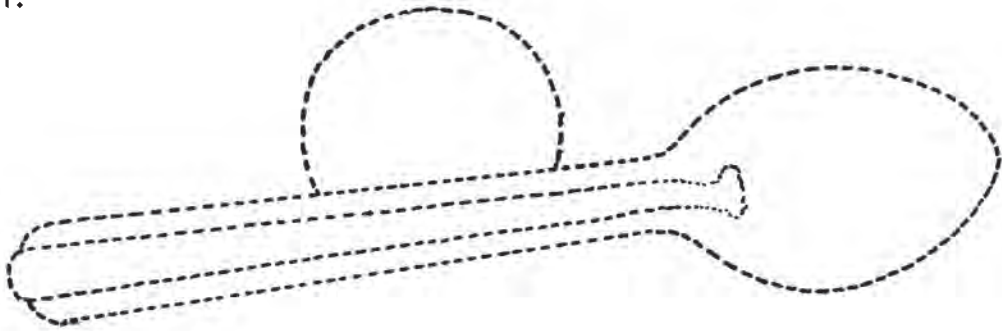
सूरपारंब्या



विषामृत

माझी कृती

चित्र रंगवा.



खेळ खेळताना मुले पडणार नाहीत याची काळजी घ्यावी. (मैदान स्वच्छ असावे.) खेळांच्या चित्रांचे निरीक्षण करून घ्यावे. यांसारख्या विविध खेळांचे प्रात्यक्षिक करून घ्यावे.

३.२ बैठे खेळ



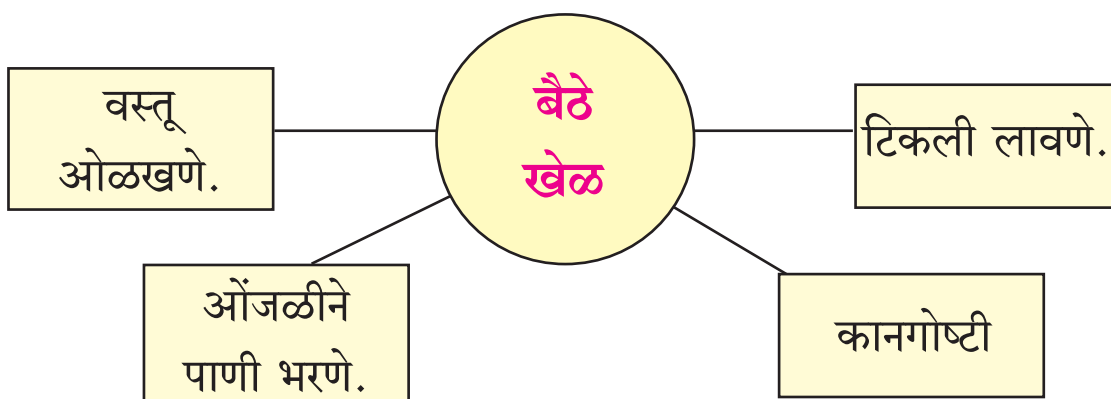
स्पर्शानि वस्तू ओळखणे.

मामाचं पत्र



माझी कृती

खालील खेळांची माहिती घेऊन खेळ खेळावे.



३.३ स्थानिक व पारंपरिक खेळ



सायकल टायर



लगोरी



तळ्यात मळ्यात



आंधळी कोशिंबीर

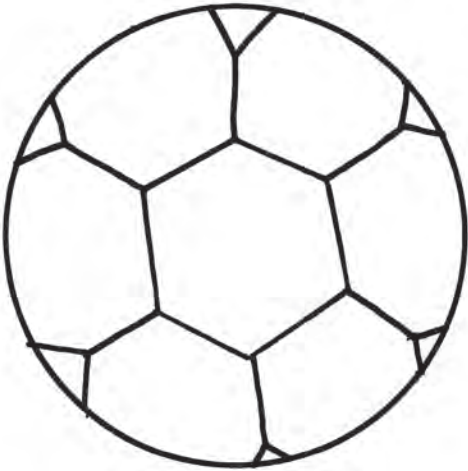
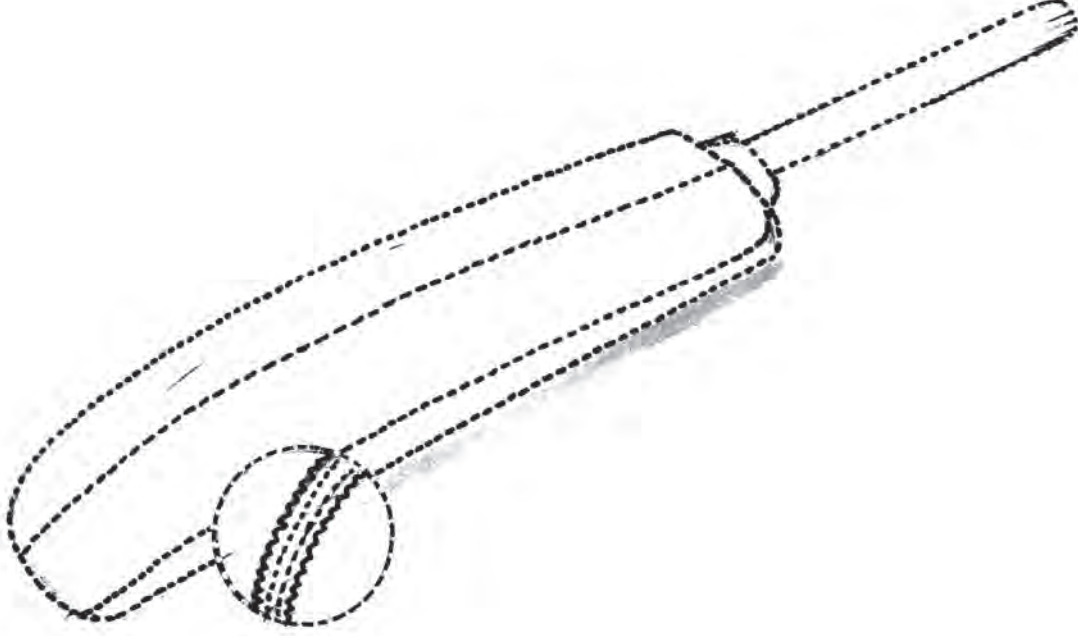
माझी कृती

या चित्रांव्यतिरिक्त तुम्हांला आवडणारे खेळ खेळणे.

चित्रातील खेळांचे वर्णन करून घेणे. तुमच्या गावात खेळल्या जाणाऱ्या खेळांविषयी माहिती सांगा. आवडणारे खेळ विचारावेत. खेळाचे प्रात्यक्षिक करून घ्यावे.

माझी कृती

चित्र रंगवा.



३.४ विविध खेळ व शर्यती

लवचीकपणा वाढवणारे खेळ



जमिनीवर 'V' आकारात बसून समोरील पदार्थ उचलणे



बॉल पास

समन्वयाचे खेळ



चेंडू फेकणे व झेलणे



वेगाचे खेळ



३० मीटर धावणे

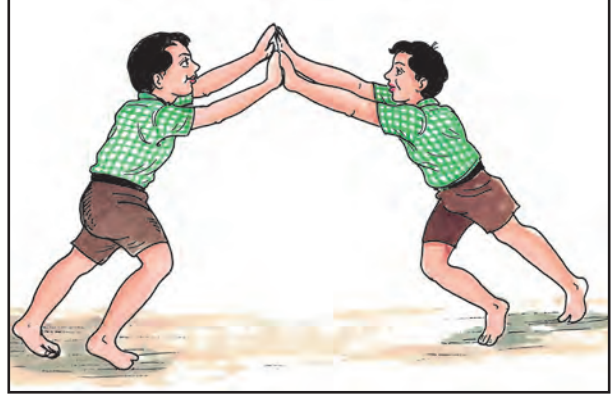


तीन पायांची शर्यत

स्नायूंचा दमदारपणा



रस्सीखेच



जोर लावणे

स्नायूंची ताकद



खांदा टक्कर



पाठीवर उचलणे (साखरेचे पोते)

विविध प्रकारच्या शर्यती व खेळ घ्यावेत.