



१. आत्मविश्वास



श्री नामदेव लाडिला (१९५१ ई.) पीरु गोठ सिंध में जाव्लु, श्री नामदेव लाडिला सिंधी भाषा जो हिक नालेरो आलिमु अदीबु आहे. 'अहिसाननि जी उथल' ऐं 'जिंदगीअ जूं लकीरूं' ब्र कविता संग्रह ऐं 'अदबी गुन्चो', 'सागर जूं सिंपूं' ऐं 'झरिणा' मज़मूननि जा मजिमूआ अथसि. हिन मज़िमून में जीवन में सफलता हासुलु करण लाइ आत्मविश्वास जी अहिमियति समुझाई वेई आहे.

पंहिंजो पाण में विश्वासु, उन खे चयो वेंदो आहे आत्मविश्वास. आत्मविश्वास हिक अहिडी गइबी शक्ती आहे, जंहिं जी मदद सां इंसानु पंहिंजे हर कार्य में सफलता हासुलु करे सघे थो. न रुगो ऐतिरो, पर उन जी सहायता सां इंसानु बिया बि अनोखा कम करे सघे थो. जडहिं को माणहू पाण में इहो विश्वासु जागृत कंदो त हू को बि कमु करण जे लाईकु आहे ऐं हू खंयल कम खे हर हालति में पूरो ज़रुर कंदो, त हिन खे उन कम में कामयाबी ज़रुर मिलंदी. आत्मविश्वास रखंदइ पुरुष मुहकमु इरादे वारो थींदो आहे. हू कहिडीअ बि इस्थतीअ में छो न हुजे, कडहिं बि पंहिंजो आत्मविश्वास न विजाईदो आहे. जंहिं इंसान खे पाण ते विश्वास न हूंदो आहे, उहो कडहिं बि कामियाबु जिंदगी न गुजारींदो आहे. इंसान आत्मविश्वास जे बल सां नयूं नयूं खोजनाऊं करे, इंसान ज़ाति खे अचिरज में विझी छडियो आहे. जागराफ़ीकल तोडे विज्ञानिक खोजनाऊं आत्मविश्वास जो ई नतीजो आहिनि. करसटोफ़र कोलम्बस ततीअ थधीअ जी परिवाह न करे, समुंड जा सैर तूफानी हवाउनि जो मुक्राबिलो करे हिक नई दुनिया गोलहे लधी, जंहिं खे अजु असीं आमरीका कोठियूं था. सर आईजिक न्यूटन कशशि सिकल जो काईदो गोलहे लधो, हिन जी उन गोलहा पुठियां, संदसि महिनत लगन जो हथु हो. उन खां सवाइ तार, टेलीफ़ोन, टेलिविज़न, रेडियो, रेल गाडी, हवाई ज़हाजु, सिबण जी मशीन, वाशिंग मशीन, कैमेरा, टाईपराईटर, टेलीप्रिंटर ऐं बियूं खोजनाऊं इंसान ज़ाति लाइ वरिदान, सुख सहिंज ऐं खुशीअ जो बाइसु बणियूं आहिनि. उन्हनि जी खोजना कंदइनि में पंहिंजो पाण में विश्वासु हो. कमु कंदे हिननि कडहिं बि थकु, घबिराहट, सुस्ती ऐं नाउमेदी महिसूसु न कई.

उन मां साफ़ु ज़ाहिरु आहे त इंसानु हिक दफ़ो जडहिं पाण में विश्वास रखी, कंहिं बि कम जी शुरुआति कंदो त उन में निश्चित सफलु थींदो. आत्मविश्वास आत्मिक शक्ती वधाए थो ऐं कहिडी बि मुसीबत सहण जो बलु पैदा करे थो.

तेनज़िंग हिलारी, माऊंट ऐवरेस्ट जी चोटीअ ते चड्ही आलमी रिकार्ड टोडियो. चालर्स लम्ब ऐटलांटिक सागर पारि कयो, उहो चमत्कारु न हुयो त बियो छा हो! जे हिननि वटि आत्मविश्वास जी कमी हुजे हा त हू कडहिं बि अहिडो जोग्रम भरियो कमु न करे सघनि हा. पाण में पको विश्वासु कामियाबीअ जी कुंजी आहे. जडहिं के बि मुकेबाज़ पाण में लडंदा आहिनि त जीत उन जी ई थींदी आहे, जंहिं जो आत्मविश्वास वधीक मज़िबूतु हूंदो आहे. वडी छलांग में बि उहो छलांग मारींदइ सफलु थींदो आहे, जंहिं खे पाण में प्रबल विश्वासु हूंदो आहे.

पी.टी.उषा जो ई मिसालु वठो, जे संदसि आत्मविश्वास कमिज़ोरु हुजे हा त कडहिं बि तेजु डोड़ में रिकार्ड काइमु करे न सघे हा. विश्वासु कुदिरित तरफ़ां मिलियलु हिकु वरिदानु आहे, जेकडहिं उहो विश्वासु असां पाण में रखंदासीं त जहान जी हर नामुमकिनु गाल्हि मुमकिनु बणाए सघंदासीं.

मुहकमु: पको
बाइसु: सबबु

जोखमु : खतिरो
स्थिति: हालति

गइबी: लिकलु
अचिरज में विझणु: अजब में विझणु

अभ्यास

सुवाल १: हेठियनि सुवालनि जा जवाब हिक बिनि जुमिलनि में लिखो :-

१. आत्मविश्वास जो मतिलबु छा आहे ?
२. आत्मविश्वास खां सवाइ जिंदगी कीअं गुजिरंदी ?
३. सर आईजिक न्यूटन कहिडो फ़ाइदो गोल्हे लधो ?
४. आमरीका कंहिं गोल्हे लधी ?
५. लेखक मूजिबु कामियाबी जी कुंजी कहिडी आहे ?

सुवाल २: हेठियनि सुवालनि जा जवाब थोरे में लिखो :-

१. खोजना कंदइनि कमु कंदे छा महिसूसु न कयो ?
२. आत्मविश्वास जागृत करण सां कहिडो फ़ाइदो पैदा थिए थो ?
३. आत्मविश्वास जा बु अनोखा मिसाल लिखो.

सुवाल ३: हेठियनि लफ़्जनि जा जिद लिखो :-

१. सफलता, पुठियां, सुस्ती, नामुमकिनु

सुवाल ४: साग़ी माना वारनि लफ़्जनि जा जोड़ा मिलायो :-

(अलफ़)	(ब)
जाहिरु	अवसि
सफलु	चिटो
बलु	कामियाबु
जरुरु	ताक़त

सुवाल ५: वियाकरण मूजिब ग़ालहाइण जा लफ़्ज सुआणो :-

पंहिंजो, समुंडु, सघंदासीं, त, शक्ती, तेजु

पूरक अभ्यास

(१) टुकर ते अमली कम

“इन मां साफु ज़ाहिरु ----- मुमकिनु बणाए सघंदासीं.”

(i) डिनल सुवाल मूजिबु टुकर मां सही लफ़ज़ गोल्हयो

(अल्फु) ज़िद गोल्हयो : नाकामियाबी ताकतवरु

(ब) सुफतू गोल्हयो : सफ़ाई मज़िबूती

(ब) हम आवाज़ी लफ़ज़ गोल्हयो : हार मेज़

(ii) आत्मविश्वास में आत्म + विश्वास ब लफ़ज़ आहिनि अहिडे नमूने चोकुंडे मां “आत्म सां ठहिकंदड़” लफ़ज़ गोल्हे लिखो :-

(अल्फ) आत्म

(ब) आत्म

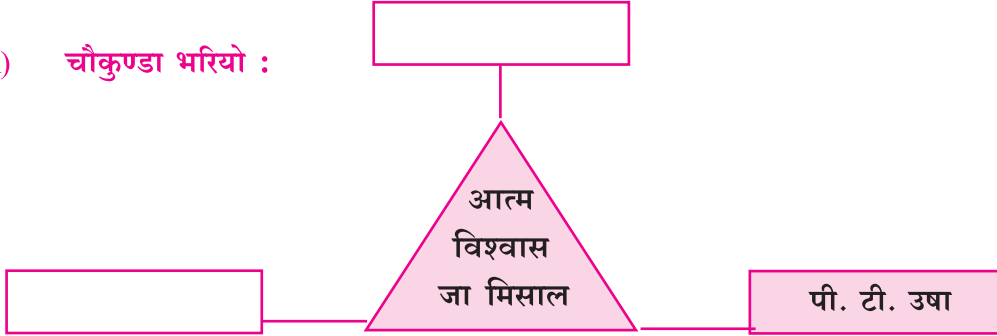
(ब) आत्म

(प) आत्म

जोग, घर, ज्ञानु,
बोधु, आसमानु, कथा,
पेन्सिल, कहाणी, शक्ती

(iii) ‘पाण में दृढ़ विश्वास कामियाबीअ जी कुंजी आहे’ इन बाबति पंहिंजा राया पेशि करियो.

(vi) चौकुण्डा भरियो :



(२) तव्हीं पंहिंजे जीवन जी अहिडी का घटिना/ किसो लिखो, जंहिं में तव्हीं पंहिंजे आत्मविश्वास जे बल सां पारि पिया हुजो.

(३) हेठियां लफ़ज़ कमि आणे, आखाणी ठाहे लिखो :

बचदशाहु, कोरीअडो, पलंगु, जंगि खटणु





१. करनम मालेश्वरी :

“वज़नु खणण (Weight Lifting) में भारत जी पहिरीं महिला, जंहिं ओलमपिक रांदियुनि में सन् 1995 ई. में मेडिल खटियो. खेस 1995 ई. में भारत सरिकारि ‘राजीव गांधी खेल रतन’ इनाम सां सन्मानित कयो. सन् 1999 ई. में खेस ‘पदम श्री’ इनाम सां नवाज़ियो वियो.



२. अंजू बाबी जार्ज :

सन् 2003 ई. में पैरिस में वर्ल्ड चैम्पियनशिप इन एट्थलेटिक्स में लांग जम्प में ब्रांज मैडल खटी भारत जो नालो ऊचो कयो. सागिए नमूने सन् 2005 ई. में IAAF में गोल्ड मेडल खटी शान्दारु जीत हासल कई.



३. पी. वी. सिंधू :

पहरीं भारतीय रांदीगर जंहिं बैडमिंटन रांदि में 2016 ई. ओलमपिक्स में सिल्वर मैडल हासुलु करे जीत जो नगारो वजायो. ताजो सन् 2017 ई. में कोरिया रांदियुनि में पिण मैडल खटी नालो कमायो. सन् 2015 ई. में खेस ‘पदम श्री’ इनाम सां नवाज़ियो वियो.



४. साक्षी मलिक :

2016 ई. ओलमपिक्स रांदियुनि में कुश्तीअ में ब्रान्ज मैडल खटियो, इन रांदि में हूअ पहरीं रांदीगर बणी जंहिं 58 kg किसम में भाग वठी, मेडल हासुलु कयो.

